

Informationen zu den Feuerworkshops am 10.09.25 und am 17.09.25



Start 18:30 Uhr, Programm-Ende 21:00 Uhr, Für Erw. und Jugendliche ab 15 Jahren in Begleitung eines teilnehmenden Erwachsenen. Kosten: 39,- Euro/TN/Termin. Anmeldefrist: 01.09.2025! Die Plätze sind begrenzt.

Veranstaltungsort: Strohweg 7, 47279 Duisburg (Gelände des Kneipp-Vereins und Umgebung Sechs-Seen-Platte), Veranstalter: nawidu- Christina Herold (Neurowissenschaftlerin und Wildnispädagogin).

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

erstmal vielen Dank für dein Interesse an unserem wildnis- und naturpädagogischen Angebot und für das Vertrauen, was du uns damit entgengbringst!

Doch was genau erwartet dich in den Feuer-Workshops?

Sicher hast du auch schon mal in alten Filmen, *Bushcraft*-Videos oder TV-Sendungen gesehen, wie die Leute dort auf andere Art und Weise Feuer machen als mit dem Feuerzeug. Du möchtest das auch können? Einfach so zum Spaß oder auch für den Notfall? Dann komm rum. Wir zeigen dir wie das geht.

Die Geschichte des Feuers ist eine uralte Geschichte unserer Vorfahren. Genauso faszinierend wie sie, erleben wir heute noch gerne gemeinsame Zeit am Lagerfeuer, wärmen uns am heimischen Kamin oder grillen unsere Nahrung zu besonderen Anlässen und feiern Feste. Das Feuer erweckt unsere ureigensten Bedürfnisse nach Wärme, Sicherheit und Geselligkeit und schenkt uns darüber hinaus Licht und Freude. Doch unsere Vorfahren hatten kein Streichholz, kein Feuerzeug, kein Papier, keine Watte und dennoch waren sie in der Lage auf unterschiedlichste Art und Weise Feuer zu machen. Und genau darum geht es in den beiden Workshops. Zurück zu den Wurzeln. Fertigkeiten die in Vergessenheit geraten sind wieder aufleben zu lassen.

Wir wollen lernen welche Naturmaterialien sich besonders gut eignen, um ein Feuer in Gang zu bringen und welche Aufbauten sich optimal für verschiedene Anlässe benutzen lassen. Dazu machen wir viele praktische Übungen und lernen in Teil I erstmal die wichtigsten Grundlagen zu unterschiedlichem Zunder, Holz, dessen Bearbeitung und Aufbauten kennen, während wir gleichzeitig den Umgang mit dem Feuerstahl üben um das Feuer zu entzünden. In Teil II wird es dann richtig ursprünglich und wir bauen uns ein Drill-Bow-Set und erlernen wie man mit dem Drill-Bow aus eigener Kraft Glut herstellt, die wir dann zum Anzünden nutzen können. Im Anschluss an beide Workshops feiern wir unsere Erfolge und lassen den Abend am Lagerfeuer ausklingen. Bei unseren Aktivitäten richten wir uns am natürlichen Kreislauf aus (Coyote-Teaching) und du nimmst neben deinen erworbenen Fähigkeiten und dem Wissen immer auch noch was für dich selbst mit. Was das ist, bestimmst du 😊!

Themen: Geschichte des Feuers; Zunder, Material sammeln und bearbeiten, Holzarten, Feueraufbauten, Methoden, Bushcraft, Umgang mit dem Feuerstahl, Drill-Bow-Set Bauen und Praxis; Sicherheitsaspekte; Austausch und Gemeinschaft; Lagerfeuer (Anpassungen im Programm sind je nach örtlichen, zeitlichen und tatsächlichen Gegebenheiten möglich).

Wie läuft das ab?

Wir starten um 18:30 mit einer kleinen Einführung in die Geschichte des Feuers und dann heißt es Praxis, Praxis, Praxis. Wir lernen alles was man braucht „on the road“ in kleinen Schritten und begleiten dich so in die Welt des Feuers. Dabei erwartet dich auch die ein oder

andere Challenge, doch am Ende steht das Feuer, so dass wir gemütlich ausklingen lassen können.

Während deiner Zeit im Workshop stehen Getränke (Wasser und Tee) für dich bereit. Wenn du dir am Lagerfeuer noch etwas zubereiten möchtest, bringe gerne was für dich zum Essen mit. Es wäre gut, wenn es etwas zum Aufspießen ist. Außerdem bringe ich Kartoffeln und Nachtschinken mit. Wir selbst besorgen für unsere Angebote immer vegetarische Nahrungsmittel von lokalen Anbietern und/oder in Bioqualität.

Hygiene:

Während des Workshops steht uns die Nutzung der Toilettenanlage/Waschräume des Kneipp-Vereins im Vereinsheim zur Verfügung. Brauchwasser/Trinkwasser erhalten wir dort ebenfalls. Es wird in Kanister umgefüllt und steht am Platz zur Verfügung.

Sicherheitshinweise:

Wir behalten uns vor, den Veranstaltungsort/Kurs kurzfristig abzusagen und zu verschieben, wenn aufgrund der Wetterverhältnisse (konkret Sturm → umstürzende Bäume, herabfallende Äste etc.) davon auszugehen ist, dass die Sicherheit der Teilnehmer auf dem Gelände nicht mehr gewährleistet werden kann.

Allgemeiner Hinweis: Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Kein Alkohol- Keine Drogen- Keine Videoaufnahmen.

Was brauchst du mindestens (gerne nach eigenem Bedarf ergänzen)?

Eigenes Essgeschirr (Teller, Schüssel, Löffel, Messer, Gabel); eine Tasse; ein Messer mit feststehender Klinge (wir haben für den Notfall auch welche da); **Sitzunterlage**; wetterangepasste Kleidung; bequeme, aber feste Schuhe; Arbeits-/Gartenhandschuhe; Schreibzeug und Notizbuch; Sammelbeutel; kleiner Rucksack; sonstiges für den Eigenbedarf (z.B. Medikamente, Snacks...).

Ich freue mich darauf dich kennenzulernen und auf eine gemeinsame Zeit in der Natur! Falls du noch Fragen hast, erreichst du Christina unter der Telefonnummer 017634282122.

Liebe Grüße

Christina

nawidu duisburg
Dr. Christina Herold
Zieglerstr. 56
47058 Duisburg

Natur- und Wildnisschule, www.nawidu-duisburg.de
Wildnispädagogin, Neurowissenschaftlerin
E-mail: christina.herold@nawidu-duisburg.de
Tel: 017634282122

