

BEWEGUNGS- UND GEDÄCHTNISTRaining - WORKSHOP



BEWEGUNGS- UND GEDÄCHTNISTRaining - WORKSHOP

In diesem Workshop nach der Life Kinetik Methode werden ungewöhnliche Bewegungsaufgaben mit Wahrnehmung und Gehirnjogging verbunden, sodass sich viele neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen bilden. Für alle, die ihre Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit mit Abwechslung, Spaß und Erfolg verbessern möchten.

Leitung: Angelika Schacht-Wilhelmi

Kursort: Katholisches Stadthaus, Gymnastikraum,
Wieberplatz 2, 47051 Duisburg

Datum: Sa 10.10.2026

Uhrzeit: 09:30 - 11:45 Uhr

Kursgebühr: 12,00 €

Infos und 0203/2810474; duisburg@kefb.info
Anmeldung: www.kefb.info