

Einjährige Fachfortbildung*

CLOWNERIE IN THERAPIE UND PSYCHOSOZIALER BEGLEITUNG



Inhalt:

Eine rote Nase aufzusetzen, verändert den Blick auf die Welt – den eigenen und den der anderen. Wir laden damit ein, feststehende Haltungen und unabänderliche Verhaltensweisen zu verrücken und verrückt zu sein. Die rote Nase erlaubt Überraschungen und spielerische Experimente. Die rote Nase erlaubt den Schritt daneben.

Clowns und Narren halten der Welt den Spiegel vor – das können sie nur, wenn sie genau hinschauen und besonders das betrachten, was sich dem Blick entzieht. Clowns und Narren lachen über sich und nehmen sich selbst nicht so ernst – das können sie nur, wenn sie ihre eigenen Impulse äußerst ernst nehmen. Clowns und Narren sind Experten der Widersprüche.

Clowns und Narren sind lustig und weinen. Sie scheitern und stehen immer wieder auf. Sie treten auf als Zirkusclown, als Harlekin oder Narr am Königshof. Wir treffen sie als Puck im „Sommernachtstraum“, als Buster Keaton oder in der „Blechtrummel“. Und wir sollten sie noch viel häufiger treffen: in Krankenzimmern und Hospizen, bei Kindern wie Erwachsenen, in der Altenhilfe wie in therapeutischen Praxen.

Für wen?

Diese Fachfortbildung richtet sich an Fachkräfte der psychosozialen Arbeit, v. a. aus dem Gesundheitswesen, der Erziehung/ Pädagogik, des Sozialwesens und der Therapie.

Methoden:

Gelehrt wird durch Demonstrationen, erlebnisöffnende Einheiten mit Selbsterfahrungsanteilen, praktische Übungen und theoretische Lektionen. Alle Teilnehmenden erhalten schriftliche Begleitunterlagen.

Wenn Worte allein nicht reichen ...

Wenn Worte allein nicht reichen, dann helfen den Menschen unter anderem Bilder, Klänge und Gesten, um auszudrücken, was sie innerlich bewegt.

Wenn Menschen einander mit Worten nicht mehr erreichen, dann ermöglichen die vielfältigen Formen kreativer Begegnung Kontakt und Resonanz.

Damit Sie dies selbst erfahren und in Ihrem Arbeitsfeld anwenden können, bieten wir Ihnen unsere Fortbildungen an.

Die Seminare:

1. Mein innerer Clown, meine innere Clownin

Vom Spielen, Staunen, der Absichtslosigkeit und der Lust am Scheitern. Jeder Mensch trägt einen eigenen individuellen Clown / eine individuelle Clownin in sich. Wir erproben verschiedene Zugänge, unsere „inneren Clowns“ zu entdecken und damit in Kontakt mit uns selbst und anderen zu kommen.

2. Verrückte Vorbilder – Narren und Clowns in Poesie und Theater

In zahlreichen poetischen Werken tauchen Clowns und Narren auf und ergeben zusammen mit den „klassischen“ Clowns der Zirkusgeschichte ein eindrucksvolles Panoptikum von Vorbildern, die unsere Sicht auf die Welt und unsere Haltung zu ihr „verrücken“ können. Diese „verrückten“ Vorbilder geben unserem eigenen Clown Anregungen und können in der therapeutischen und begleitenden psychosozialen Clownsarbeit starke Impulse setzen.

3. Närrische Copings, „verrückte“ Lösungen

Oft stecken Menschen fest und finden keine Lösungen für ihre Probleme. Oder sie merken, dass die Bewältigungsstrategien, die sie kennen und auf die sie zurückgreifen, in der aktuellen Situation nicht mehr taugen. In dem Seminar werden Methoden vermittelt, wie „närrisch“ und „clownesk“ neue Wege der Veränderung gefunden und erprobt werden können.

4. Clowns im Dialog

Clowneske Improvisationen, dialogische Experimente. Hinweise und Übungen zur Clownsarbeit in verschiedenen Praxisfeldern.

5. Fallen und Herausforderungen der psychosozialen Clownerie/Screening – Rückblick und Aussicht

Die Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* veranstaltet in regelmäßigen Abständen in verschiedenen Städten Deutschlands **kostenlose Info-Tage**. Dort haben Sie die Gelegenheit, unsere Arbeitsweise und die Dozent/innen unverbindlich kennenzulernen.

Tipp

* Je nach beruflicher Qualifikation, Vorkenntnissen und Bundesland kann diese Fortbildung auch als Weiterbildung bezeichnet werden.

Ihr Nutzen:

Durch die Teilnahme an dieser Fachfortbildung erhalten Sie die Kompetenzen, als Clown/in in psychosozialen Einrichtungen aktiv zu werden und clowneske Elemente in Ihre therapeutische Arbeit zu integrieren:

- » über sich lachen und sich im anderen erkennen
- » mit der eigenen Ernsthaftigkeit und dem Selbstbild spielen
- » sich ungeschminkt zeigen
- » Achtsamkeit und Vertrauen in eigene Impulse und diese sichtbar machen
- » sich dem Scheitern und der Ohnmacht stellen (aus der Panne entsteht der Neubeginn)
- » Training der Resonanzfähigkeit
- » den Ungehorsam und die Kraft des Widerstandes erkunden

Kosten:

Die Kosten setzen sich zusammen aus einer Anzahlung in Höhe von 50,- € sowie 12 monatlichen Raten à 95,- €. Bitte beachten Sie, dass die Gebühren für etwaige Pflichtlektüren in diesen Kosten nicht enthalten sind.

Abschluss und Organisation:

Bei erfolgreicher Teilnahme an allen fünf Seminaren erhalten Sie ein Zertifikat über den Abschluss der Fachfortbildung.

Bestandteil der Fachfortbildung ist zusätzlich das Durcharbeiten von Skripten und Fachliteratur zur theoretischen Vertiefung. Darüber hinaus erwarten wir, dass Sie Ihr Clown/in-Sein üben oder geübt haben, in fortlaufenden Clownkursen oder -gruppen.

Personen, deren erste Fortbildung bei der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* diese ist, erhalten die Lektüre „Das ABC der Kreativen Leibtherapie“ kostenlos, um die Grundlagen der Kreativen Leibtherapie und deren Begriffe kennenzulernen.

Die Fachfortbildung besteht aus fünf Wochenendseminaren und wird in einer fortlaufenden Gruppe durchgeführt. Die Wochenendseminare beginnen in der Regel freitags um 18.00 Uhr und enden sonntags um 13.30 Uhr. Die maximale Gruppengröße beträgt 16 Teilnehmer/innen.

Anmeldung:

Bitte schicken Sie einen kurzen Lebenslauf mit Angaben/Nachweisen über Ihre kreativen und therapeutischen Vorerfahrungen und bisherige Abschlüsse per E-Mail oder per Post an die Geschäftsstelle in Neukirchen-Vluyn.

Einen Vordruck finden Sie auf unserer Internetseite oder können ihn bei der Geschäftsstelle anfordern. Gegebenenfalls werden wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen, um individuelle Fragen zu klären. Anschließend erhalten Sie einen Vertrag.



Termine und Orte:

Alle Termine und Orte finden Sie im Internet oder erfahren Sie über die Geschäftsstelle. Mit unserem Newsletter informieren wir Sie gerne aktuell über Änderungen und freie Plätze.

Schicken Sie uns dazu eine E-Mail an newsletter@zukunftswerkstatt-tk.de.

Tipp

Die Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* veranstaltet in regelmäßigen Abständen in verschiedenen Städten Deutschlands **kostenlose Info-Veranstaltungen**. Dort haben Sie die Gelegenheit, unsere Arbeitsweise und die Dozent/innen unverbindlich kennenzulernen.

Büchertipp:



Udo Baer, Gabriele Frick-Baer
Das große Buch der Gefühle

Hardcover, 360 Seiten
22,95 €

Heute ist kaum Raum und Zeit für Gefühle – und doch bestimmen sie alle Facetten unseres Handelns. Deutschlands bekannteste Gefühlsexperten machen Lust und Mut, das persönliche Innenleben zu erkunden. Schöne Gefühle, gefährliche Gefühle, verdrängte Gefühle – wer sie annimmt, erhält wichtige Auskünfte über die eigene Persönlichkeit, Geschichte und Entwicklung.

BELTZ

Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*

Balderbruchweg 35
47506 Neukirchen-Vluyn
Tel.: 02845-944974, Fax: 02845-944976
E-Mail: info@zukunftswerkstatt-tk.de
Internet: www.zukunftswerkstatt-tk.de

Sprechzeiten: Montag bis Donnerstag
09.00 - 12.00 Uhr
Außerhalb unserer Sprechzeiten hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht.
Wir rufen Sie gerne zurück.

Wir wählen
Würde.

WWW.SEMINOS-GRUPPE.DE