

Anerkannter  
Palliativ-Pflegedienst

**medidoc**

*mehr als Pflege.*

### Anmeldung und Kontakt

Da die Teilnehmerzahl für die „Letzte-Hilfe-Kurse“ begrenzt ist, bitten wir um frühzeitige Anmeldung telefonisch unter **0203 93556522** oder per Mail **pdl@medidoc-pflege.de**

Weitere Informationen unter **www.medidoc-pflege.de**, auf **Facebook**, **Instagram** oder unter **www.palliative-Arbeit-Duisburg.de**



#### medidoc GmbH

Friedrich-Wilhelm-Straße 18  
47051 Duisburg

**Telefon:** 0203 93 55 65-22

#### Förderverein für Palliative Arbeit Duisburg e.V.

Friedrich-Wilhelm-Straße 18  
47051 Duisburg



# Letzte-Hilfe-Kurse 2024

Am Ende wissen wie es geht



Förderverein für **Palliative Arbeit** Duisburg e.V.

**medidoc**

*mehr als Pflege.*



# LETZTE-HILFE-KURSE 2024

*Wer einen anderen Menschen in der letzten Lebensphase begleitet, der kämpft häufig mit seinen eigenen Ängsten und Fragen. Wie soll ich dem Betroffenen begegnen? Wie welche Hilfe anbieten? Es fehlen die Worte, das Wissen und es gibt zu viele Unsicherheiten.*

Um diese Unsicherheiten zu klären, führt der ambulante Palliativ-Pflegedienst medidoc in Kooperation mit dem Förderverein für Palliative Arbeit Duisburg e.V. die „Letzte-Hilfe-Kurse“ durch.

In vier Modulen besprechen die Expertinnen, Palliativfachkräfte des Pflegedienstes medidoc mit den Teilnehmern und Teilnehmerinnen, Themen wie Vorsorge, Nöte lindern, Symptomatiken und deren Linderung, Hilfestellungen und Abschiednehmen. Zu jeder Zeit stehen die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer im Mittelpunkt. Die Kursleiterinnen gehen auf Gedanken und Fragen ein, und berichten aus ihren Erfahrungen. In der gesamten Dauer des Kurses (rund 4 Stunden) nehmen sich die Expertinnen Zeit für kleinere Pausen, in denen sich die Teilnehmer untereinander austauschen oder mit den Referentinnen individuell sprechen können.

Für Kinder und Jugendliche, die ebenfalls in der schwierigen Situation sind Sterbende zu begleiten, gibt es ein spezielles Kursangebot. Informationen unter [www.medidoc-pflege.de](http://www.medidoc-pflege.de).

**Am Ende der kostenlosen Veranstaltung erhalten die Kursteilnehmer eine Teilnahmebestätigung. Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, wird um vorherige Anmeldung gebeten.** Für das leibliche Wohl wird gesorgt.



## Die Termine und Orte

**MONTAG || 26. FEBRUAR 2024 || 16.00 UHR**

**Kwasselkiste** – Beratungsladen medidoc Oberhausen, Elsässer Straße 38, 46045 Oberhausen

**MONTAG || 29. APRIL 2024 || 16.00 UHR**

**Kwasselkiste** – Beratungsladen medidoc Rheinhausen, Krefelder Straße 10, 47226 Duisburg Rheinhausen

**MONTAG || 24. JUNI 2024 || 16.00 UHR**

**medidoc GmbH**, Friedrich-Wilhelm-Straße 18, 47051 Duisburg (2. Etage – Aufzug vorhanden)

**MONTAG || 09. SEPTEMBER 2024 || 16.00 UHR**

**Kwasselkiste** – Beratungsladen medidoc Oberhausen, Elsässer Straße 38, 46045 Oberhausen

**MONTAG || 07. OKTOBER 2024 || 16.00 UHR**

**Kwasselkiste** – Beratungsladen medidoc Rheinhausen, Krefelder Straße 10, 47226 Duisburg Rheinhausen

**MONTAG || 25. NOVEMBER 2024 || 16.00 UHR**

**medidoc GmbH**, Friedrich-Wilhelm-Straße 18, 47051 Duisburg (2. Etage – Aufzug vorhanden)