

Informationen zum Wildnis-Familien-Camp vom 03.10. - 05.10.2025



Anreise freitags ab 14:00 Uhr, Programm-Beginn 16:00 Uhr, Abreise sonntags voraussichtlich gegen 15:00 Uhr. Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren (mindestens ein Elternteil/Verantwortliche erwachsene Begleitperson mit Kind). Jüngere Kinder sind herzlich willkommen, die Altersgrenze ab 6 Jahren soll nur verdeutlichen, dass ab diesem Alter erst so „richtig“ bei allem mitgemacht werden kann, aber auch für die jüngeren Kinder ergibt sich immer eine Möglichkeit dabei zu sein! Die Preise entnehmen ihr bitte aus dem Anmeldeformular.

Veranstaltungsort: Strohweg 7, 47279 Duisburg (Gelände des Kneipp-Verein Duisburg e.V. und Umgebung Sechs-Seen-Platte Duisburg-Wedau).

Veranstalter: nawidu- Christina Herold (Neurowissenschaftlerin und Wildnispädagogin) in Kooperation mit Anne Hofmann (Juristin, Wildkräuter- und Wildnispädagogin).

Liebe Eltern, liebe Kinder,

erstmal vielen Dank für euer Interesse an unserem Wildnis- und Naturpädagogischem Angebot und für das Vertrauen, was ihr uns damit entgegenbringt!

Doch was genau erwartet euch im Wildnis-Familien-Camp?

Eine besondere Jahreszeit! Der Herbst beginnt und winkt mit seinen tollen Farben und Gaben. Bei diesem Naturabenteuer geht es daher vor allem darum eine gute Zeit miteinander zu verbringen und nochmal so richtig gemeinsam aufzutanken. Abseits vom Alltag, bietet uns die Natur die Möglichkeit dafür, uns gegenseitig anders kennenzulernen, ungeahnte Stärken und Talente in unseren Kindern und auch in uns selbst zu finden. Dabei könnt ihr einfach mal die Welt, die Welt sein zu lassen, habt die Gelegenheit euren Blick zu weiten, auch mal die Rollen zu tauschen und z.B. beim Spielen, Bauen, Kreativem Gestalten, Tarnen, Schnitzen, Entdecken, Herumstromern, Wildkräuter sammeln, Kochen und Geschichten erzählen am Lagerfeuer, Leichtigkeit und Spaß zu erfahren. Wenn ihr ein Musikinstrument spielt, dürft ihr es gerne mitbringen und wir musizieren abends noch gemeinsam am Lagerfeuer. Wenn ihr möchtet, bieten wir euch am Samstag vor dem Schlafengehen eine Traumreise an, denn nach den vielen neuen Eindrücken, Erlebnissen und gelernten Fertigkeiten in der Natur, tut es gut, sich zu entspannen bevor der Tag zu Ende geht.

Bei all unseren Aktivitäten könnt ihr euch ausprobieren, eigene Erfahrungen sammeln und eure Kinder dabei liebevoll begleiten. Dies gelingt leichter in einer Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. Eure Eltern-Kind-Beziehung wird auf besondere Weise dadurch gestärkt, dass ihr euch von der Umgebung inspirieren lasst, den natürlichen Ressourcen Aufmerksamkeit schenkt und von der Natur lernt, euch auf eine nachhaltige und respektvolle Art und Weise zu begegnen. Dafür schaffen wir euch den Raum und gleichzeitig die Freiheiten. Sicher ein einzigartiges Erlebnis, was euch noch lange in Erinnerung bleiben wird und im Alltag nachwirken kann.

Kursinhalte: Familienbande; Basiswissen zum Leben in der Natur „Survival“ (Schutz, Feuer, Wasser, Nahrung): Bau eines Shelters/einer Schutzhütte, Feuer machen; am Lagerfeuer kochen; Holzverarbeitung und Schnitzen, die Früchte der Bäume, Wildpflanzen in der Natur finden, zubereiten oder ein Körbchen/Schnüre selbst herstellen; mit allen Sinnen: Achtsamkeit und Naturverbindung z.B. Barfußpfad, Wassertreten, Traumreise, Tarnung im Tierreich; immer wieder Spiel und Bewegung, passend zu den Themen (Anpassungen im Programm sind je nach örtlichen, zeitlichen und tatsächlichen Gegebenheiten möglich).



Wie läuft das ab? Start des Programms um 16:00 Uhr mit einer gemeinsamen Zwischenmahlzeit. Anreisen und das Zelt aufbauen könnt ihr ab 14:00 Uhr. Es sind ausreichend Parkplätze vorhanden.

Freitag: Ankommen, kleine Stärkung, Kennenlernen, Einführung in die Wildnispädagogik: Wir lernen das Gelände kennen, schärfen dabei unsere Sinne für unsere Umgebung und bauen ein Shelter, gemeinsames Essen und musizieren am Feuer, Naturhandwerk.

Samstag: Gemeinsames Frühstück, Feuer-Workshop, Walkabout, gemeinsames Mittagessen, Wildpflanzen und Naturhandwerk, Kreativ-Zeit, gemeinsames Abendessen, Achtsamkeit und Naturverbindung mit allen Elementen und Sinnen. Lagerfeuer mit Stockbrot, Lagerfeuer-Popcorn und Geschichten. Traumreise.

Sonntag: Gemeinsames Frühstück, Tarnung in der Wildnis, Wir bereiten mit den Kindern etwas für den Abschluss vor, die Erwachsenen bekommen eine Reflexionsaufgabe, gemeinsames Mittagessen, Abschlussfeier, gemeinsame Reflexion, Aufräumen und Abbau, gemeinsame Verabschiedung, Abreise.

Verpflegung:

Während eurer Zeit im Camp stehen Snacks (z.B. Obst, Nüsse) und Getränke (Wasser, Tee, Kaffee) immer bereit. Das Essen kochen wir für euch oder gemeinsam. Dabei ernähren wir uns vegetarisch. Unsere Mahlzeiten bereiten wir mit Lebensmitteln in Bioqualität und/oder von lokalen Bezugsquellen zu. Zwischen den einzelnen Aktionen machen wir immer wieder kleinere Kaffee/Teepausen. Die Hauptmahlzeiten sind Frühstück, Mittagessen (warm) und Abendessen (warm). Für Kinder von 0-2 Jahren müsst ihr bitte selbst die Versorgung übernehmen.

Übernachtungen:

Auf dem Gelände habt ihr die Möglichkeit ein selbstmitgebrachtes Zelt oder Tarp aufzubauen und darin zu übernachten. Das Gelände ist ca. 15.000 qm groß, eingezäunt und liegt mitten im Naherholungs-Gebiet der Duisburger-Sechs-Seen-Platte. Für die Kleinsten befindet sich dort auch ein Spielplatz. Gerne könnt ihr am Freitag oder Samstag auch in einem der selbstgebauten Shelter aus Naturmaterial auf dem Gelände übernachten, wenn ihr das möchtet.

Hygiene:

Während des Wochenendes steht uns die Nutzung der Toilettenanlage/Waschräume des Kneipp-Vereins im Vereinsheim zur Verfügung. Dort ist bei Bedarf auch ein Wickelplatz in der Damenumkleide. Bitte entsorgt eure gebrauchten Windeln direkt in der großen schwarzen Mülltonne am Eingang des Geländes falls nötig. Brauchwasser/Trinkwasser erhalten wir dort ebenfalls. Es wird in Kanister umgefüllt und steht am Platz zur Verfügung.

Sicherheitshinweise:

Wir behalten uns vor, den Veranstaltungsort/Kurs kurzfristig abzusagen und zu verschieben, wenn aufgrund der Wetterverhältnisse (konkret Sturm → umstürzende Bäume, herabfallende Äste etc.) davon auszugehen ist, dass die Sicherheit der Teilnehmer auf dem Gelände nicht mehr gewährleistet werden kann.

Allgemeiner Hinweis: Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Kein Alkohol- Keine Drogen- Keine Videoaufnahmen. Kinder müssen stets gemeinsam mit einer verantwortlichen Begleitperson am Kurs teilnehmen. Die Aufsichtspflicht für die Kinder obliegt den verantwortlichen Begleitpersonen.

Was brauchst du mindestens pro Person (gerne nach eigenem Bedarf ergänzen)?

Packliste: Eigenes Essgeschirr (Teller, Schüssel, Löffel, Messer, Gabel); eine Tasse; Trinkflasche; ein scharfes Messer mit feststehender Klinge zum Schnitzen und werken (z.B. Morakniv, Opinel); Handtuch; Seife (biologisch abbaubar); **Sitzunterlage**; wetterangepasste

nawidu duisburg
Dr. Christina Herold
Zieglerstr. 56
47058 Duisburg

Natur- und Wildnisschule, www.nawidu-duisburg.de
Wildnispädagogin, Neurowissenschaftlerin
E-mail: christina.herold@nawidu-duisburg.de
Tel: 017634282122



Kleidung; Mütze/Sonnenschutz; Arbeitshandschuhe; feste Schuhe/Gummistiefel; Schlappen; Malsachen/Schreibzeug und Notiz/Zeichenbuch; Stirn/Kopftaschenlampe; Schal/Tuch um Augen verbinden zu können; Sammelbeutel; kleiner Rucksack; eine Ausrüstung für deine Übernachtung im Zelt/Tarp: Zelt/Tarp, Isomatte/Luftmatratze, Schlafsack, eventuell kleines Kopfkissen und Extradecke, Wärmflasche (wir empfehlen außerdem eine Baumarktplane als Unterlage für das Zelt oder Tarp), sonstiges für den Eigenbedarf (z.B. Decke, Medikamente, kleines Erste Hilfe Set, Snacks, Hygieneartikel...).

Wir freuen uns darauf dich kennenzulernen und auf eine gemeinsame Zeit in der Natur! Falls du noch Fragen hast, erreichst du Christina unter der Telefonnummer 017634282122.

Liebe Grüße

Christina und Anne

